

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

/О.А. Чухно/

## МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

### ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,29	0,3		14,7	58
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,43	8,7	9,1	34,4	255
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,71	3,3	2,4	17	104
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	1,3	0,2	8,2	40
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	432	97,31	2,5	0,6	22,8	121
<b>Итого</b>				<b>138,35</b>	<b>18,3</b>	<b>13,9</b>	<b>100,5</b>	<b>632</b>
<b>Всего</b>				<b>138,35</b>	<b>18,3</b>	<b>13,9</b>	<b>100,5</b>	<b>632</b>

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заваруева